

Catalogue de formations

2025

Faites décoller les compétences
de vos équipes
et de vos bénéficiaires

6 beaufort



SOMMAIRE

Vos besoins? Notre offre...	3
ComColors. Initiation au modèle	4
ComColors. Mieux se connaître pour mieux communiquer	5
Conseil en image : comment renforcer son langage non verbal	6
Construire une posture de tuteur-trice constructive	7
Corps et émotions : vers un bien-être au travail	8
Mon identité? Tout un sujet...	9
Vision Missions Valeurs	10
Présentation de l'équipe	11
Modalités d'intervention et tarifs	12
Nos atouts pédagogiques	13

Les besoins de votre équipe ? ... notre offre de formations !

Vous travaillez pour un CPAS, une maison de repos et de soins, une association, une entreprise ou dans toute structure soucieuse du bien-être de ses équipes et de ses bénéficiaires ? Nos formations sont pensées pour vous...

Depuis près de 25 ans, 6beaufort agit aux côtés des personnes en transition vers l'emploi. Forts de cette expérience, nous avons développé un réseau de partenaires qui nous ont inspiré les thématiques de ce catalogue.

Nos objectifs?

- Vous accompagner vers le changement
- Dynamiser les échanges dans vos équipes
- Renforcer la communication
- Stimuler la motivation
- Et favoriser le bien-être de vos équipes

... Autant de leviers essentiels pour accompagner vos bénéficiaires et vos travailleur·euses dans leur parcours.

6beaufort peut déployer ces différentes compétences en adaptant sa pédagogie ou ses formats selon vos besoins : que ce soit pour la formation de vos travailleur·euses ou de leurs bénéficiaires.

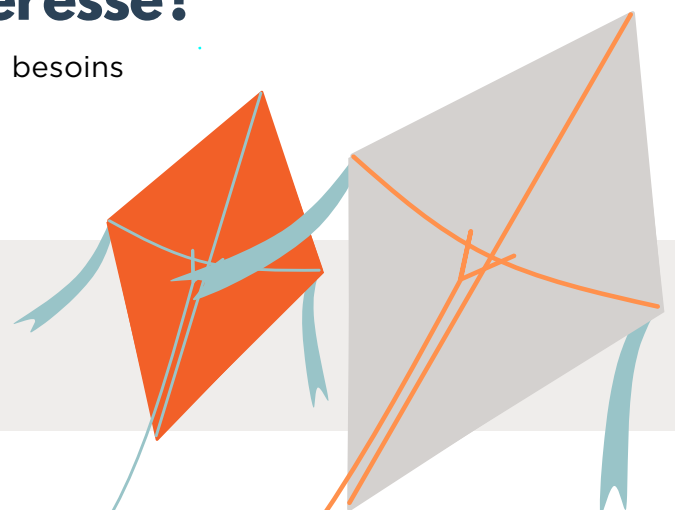
Nous intervenons partout en Wallonie et à Bruxelles, avec des modules adaptables à vos réalités de terrain.

Notre expérience nous amène à travailler sur les questions du **bien-être**, de la **confiance en soi**, de la **communication interpersonnelle**, de la **motivation des équipes**, etc.

Une formation vous intéresse?

Contactez notre équipe pour l'adapter à vos besoins et vos publics.

*Ensemble. insufflons l'énergie qui
fera décoller vos compétences !*





REF. FORM/2025/01

ComColors

Comment s'ouvrir à la diversité des personnalités - Initiation



Objectifs

Vous êtes convaincu-e que la diversité des personnalités est une richesse et/ou vous aimeriez améliorer vos interactions avec autrui?

Vous ne comprenez pas toujours les réactions de votre entourage et cherchez des clefs pour les décoder?

Notre initiation au modèle de personnalités Com Colors donne des pistes de compréhension et vous outille pour interagir avec autrui de façon plus respectueuse de ces diversités.

Cette journée d'initiation permettra :

- De mieux comprendre ses propres réactions face à autrui;
- De mieux identifier et comprendre les différentes façons d'être et d'agir des personnes que nous côtoyons : collègues, bénéficiaires, stagiaires, etc.
- D'apprendre à ajuster nos échanges interpersonnels de façon plus adéquate.

En fin de journée, les participant-es sont plus aptes à accueillir la diversité des attitudes, notamment en situation de stress et développent une attitude plus respectueuse et plus inclusive face à ces différences.

Public de la formation

Cette formation s'adresse à :

- Des publics professionnels :
 - Tout professionnel du secteur marchand ou non marchand
 - Formateur-ice, enseignant-e, conseiller-e, managers, responsable d'équipe, travailleur-euse social-e, fonction commerciale, etc.
- Aux bénéficiaires de vos services

Programme détaillé

- Explorer les "positions de vie" et leurs impacts dans la relation à l'autre
- Découvrir le diagramme ComColors : les 6 couleurs-types et leurs influences sur les comportements
- Introduction à chacun des profils :
 - Identifier l'environnement de travail idéal pour chaque type de personnalité
 - Repérer les styles de communication selon les profils (verbal, non-verbal, para-verbal)
 - Comprendre les sources de motivation et les clés pour maintenir l'énergie
 - Reconnaître les comportements sous stress: du léger agacement jusqu'au conflit

Méthodologie

Formation participative nourrie de l'échange entre participants et exposés des formateur-ices

Informations pratiques

Sur mesure pour votre équipe?

- 1 jour de formation
- Devis sur mesure + possibilité d'un profil en ligne individualisé
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences
- Possibilité d'intervention via le Fonds 4S
- Maximum 8 participant-es

Pour groupes de bénéficiaires

- À la demande
- 95€/heure pour un groupe de max. 12 bénéficiaires
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences



Pour professionnel·les en inter-institutions



4 novembre 2025



180€/jour/personne
10% de réduction à partir du 2ème participant d'une même institution



À Braine-le-Comte
(min. 6 participant-es)



REF. FORM/2025/02

ComColors

Mieux se connaître pour mieux interagir en équipe



Objectifs

Cette formation s'appuie sur le modèle ComColors pour aider les participant·e·s à :

- Mieux comprendre leur fonctionnement de communication et celui des autres
- Adapter naturellement leur mode de communication
- Identifier leurs sources de motivation et les environnements de travail favorables
- Gérer plus efficacement le stress et les conflits
- Favoriser des relations professionnelles équilibrées et efficaces
- Renforcer leur impact en entretien d'embauche, en contact clientèle,...

Public de la formation

Cette formation s'adresse à :

- Tout professionnel du secteur marchand ou non marchand
- Formateur·ice, enseignant·e, conseiller·e, managers, responsable d'équipe, travailleur·euse sociaux·ale, fonction commerciale, etc.
- Tout bénéficiaire de vos services

Programme détaillé

La formation comporte 3 modules.

Jour 1 | Introduction au modèle ComColors

- Comprendre les axes d'intervention du modèle : individu, relation, équipe
- Explorer les positions de vie et leurs impacts dans la relation à l'autre
- Utiliser la métaphore du cerveau pour illustrer les différences de fonctionnement
- Découvrir le diagramme ComColors : les 6 couleurs-types et leurs influences sur les comportements

Jour 2 | Les 6 grands profils de personnalité

- Identifier l'environnement de travail idéal pour chaque type de personnalité
- Repérer les styles de communication selon les profils (verbal, non-verbal, para-verbal)
- Comprendre les sources de motivation et les clés pour maintenir l'énergie
- Reconnaître les comportements sous stress : du léger agacement jusqu'au conflit
- Créer une équipe performante en valorisant les talents naturels de chacun·e
- Connaître les liens entre motivation et conflits
- Découvrir ses clefs du succès

Jour 3 | Applications concrètes

Des thématiques adaptées à vos besoins :

- Améliorer la communication interne et externe, la communication interpersonnelle
- Clarifier son orientation professionnelle
- Accroître la motivation au travail
- Renforcer le travail en équipe
- Réduire les risques psychosociaux en limitant le stress et l'absentéisme

Informations pratiques

Sur mesure pour votre équipe?

- 3 jours de formation
- Devis à la demande
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences
- Possibilité d'intervention via le Fonds 4S
- Maximum 8 participant·es

Possibilité
Le bilan comColors de
chaque participant·e

Pour groupes de bénéficiaires

- À la demande
- 95€/heure pour un groupe de max. 12 bénéficiaires
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences

Pour professionnel·les en inter-institutions



27-28-29 août 2025 | 7-8-9 octobre 2025



180€/jour/personne
(soit 540€ le module/personne)



À Braine-le-Comte
(min. 6 participant·es)



REF. FORM/2025/03

Conseil en image

Comment renforcer son langage non verbal



Objectifs

Le Conseil en image est un outil de communication puissant qui agit sur deux niveaux :

- **Renforcer l'estime de soi** : se sentir bien dans son corps est un premier pas vers une posture plus confiante.
- **Faciliter le contact avec les employeurs** : une apparence soignée et adaptée favorise une communication non-verbale positive et un échange équilibré.

L'objectif est de permettre aux participant·e-s de prendre conscience de leur image et de l'utiliser comme levier pour valoriser leur profil personnel et professionnel.

Programme détaillé

Module de base : 2 jours
(+ 1 demi-jour si option maquillage)

Module 1 | Communication (3h)

Comprendre les enjeux de la communication verbale et non verbale.

Outils : mises en situation, jeux de rôles, échanges interactifs.

Module 2 | Estime de soi (3h)

Apprendre à se valoriser au quotidien et renforcer sa confiance en soi.

Outils : Apports théoriques, exercices pratiques et réflexion personnelle.

Module 3 | Conseil en image (6h)

Apprendre à utiliser son apparence comme un outil stratégique

Analyse des couleurs : Identifier les couleurs qui valorisent le teint (couleur de peau, les yeux, les cheveux) selon la méthode Inès De Castro

Drapage : Test pratique de tissus colorés pour déterminer la "saison" de chacun·e (printemps, été, automne, hiver)

Analyse de silhouette

Apprendre à mettre en valeur son corps avec des tenues adaptées à sa morphologie.

Module 4 - optionnel | Maquillage (6h)

Module complémentaire en deux parties :

- Théorie (3h) : connaître les bases d'un maquillage naturel et adapté à son visage.
- Pratique (3h) : application personnalisée sur chaque participant·e.

Évaluation et clôture

- Bilan filmé (avec accord des participant·e-s)
- Moment convivial de fin de formation

Public

Cette formation s'adresse à :

- Toute personne en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle ;
- Tout·e bénéficiaire intéressé·e par la thématique et souhaitant améliorer son image auprès des recruteurs ;
- Aucun prérequis n'est demandé - groupe limité à 10 participant·es.

Informations pratiques

Pour groupes de bénéficiaires

- 2 jours (3 jours avec option maquillage)
- 95€/heure pour un groupe de max. 10 bénéficiaires
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences

Pour équipes de professionnels

- Ce module est adaptable en formule teambuilding
- Sur mesure pour votre équipe
- Devis à la demande
- Possibilité d'intervention du Fonds 4S

Option
Adaptable en
teambuilding



Pour professionnels en inter-institutions



20 et 21 août 2025



180€ par jour/personne
Soit 360€/module (hors frais de test individuel)



Chez 6beaufort
(min. 6 participant·es)



Formateur : Guy De Bruycker
Conseiller formateur, Conseiller en Image certifié
(formé chez Inès De Castro)



REF. FORM/2025/04

Adopter une posture de tuteur·trice constructive



Objectifs

Cette formation vise à préparer les personnes appelées à encadrer un·e collaborateur·ice, un stagiaire ou un·e nouveau·elle collègue. Elle propose des outils concrets pour assumer pleinement ce rôle, souvent confié sans accompagnement préalable.

Les participant·e·s apprendront à :

- Définir les rôles et missions d'un·e tuteur·trice : ses missions et tâches
- Identifier les attitudes utiles à la fonction
- Développer une posture de tuteur·trice bienveillante et efficace dans un cadre hiérarchique
- Penser l'adaptation du tutorat selon les contextes : stagiaire, personnel sous art. 60, ...

Public de la formation

Cette formation s'adresse à toute personne amenée à :

- Accompagner un·e collègue, un·e stagiaire, personnel sous article 60, ou une nouvelle recrue ;
- Assumer une fonction de tutorat, même informelle, dans une équipe ou une structure.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Programme détaillé

Axe 1 | Introduction au rôle de tuteur·trice

- Définition et histoire du tutorat
- Les missions de la fonction de tuteur·trice
- Les attitudes de la fonction. Déjouer les pièges de l'autorité et comprendre les enjeux relationnels et hiérarchiques dans le tutorat (initiative et soumission)

Axe 2 | Piloter le tutorat

- Tableaux de bord et outils de suivi du tutorat
- Les rôles au sein de l'entreprise
- Points d'attention sur la personnalité lors de l'évaluation

Axe 3 | Communication et Motivation

- Comment maintenir un échange clair et constructif avec son·sa tuteur·e
- Identifier les freins et leviers de la motivation (Deci & Ryan)
- Créer un cadre motivant et responsabilisant pour la personne encadrée

Méthodologie de la formation

La formation est participative et part des réalités concrètes vécues par les participant·es :

- Analyse de situations critiques
- Échange sur les outils déjà mis en place et leur utilité et présentation d'outils de pilotage

Informations pratiques

Sur mesure pour votre équipe?

- 6 heures de formation
- Devis à la demande
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences



Pour professionnels en inter-institutions



25 novembre 2025



180€ par jour/personne



Chez 6beaufort
(min. 6 participant·es)



REF. FORM/2025/05

Corps & émotions Vers un bien-être au travail



Objectifs

Cet atelier s'appuie sur une palette d'outils tels que relaxation, respiration consciente, auto-massages des méridiens d'énergies, harmonisation corps-esprit avec les huiles essentielles, écoute du corps, des émotions et des besoins, gestion du stress, expression corporelle.

Elle aide chaque participant·e à :

- Acquérir plus d'autonomie vis-à-vis de son bien-être, tout en apprenant à mieux se comprendre, dans le renforcement de sa confiance et de son estime de soi
- Apprendre à se recentrer, s'écouter et à poser des limites saines, à gérer plus efficacement le stress et les conflits, favoriser des relations équilibrées et efficaces
- A retrouver plus rapidement son calme intérieur pour cerner ce qui mérite d'être lâché (l'art du lâcher-prise) ou qui nécessite l'expression de ses ressentis et ses besoins en toute confiance

Public de la formation

- Membres de vos équipes ou bénéficiaires
- Modules adaptables sur mesure : public de bénéficiaires ou de professionnels, contexte, besoins spécifiques, etc. Un contact préalable permet d'affiner la demande en profondeur et d'y répondre adéquatement
- Aucun prérequis n'est nécessaire

Programme détaillé

Module 1 | Conscience corporelle et émotionnelle (2*3h)

- Sentir et percevoir sa dimension physique et émotionnelle
- Exercices d'ancrage, de relaxation guidée, respiration consciente, étirements des méridiens
- Découverte des huiles essentielles : harmonisation corps-esprit, auto-massage (mains, visage, genoux, chevilles, pieds)
- Souffle et capacité à se poser, à calmer son mental, à se relier à la nature (une sortie d'immersion consciente en forêt peut être organisée)
- Constituer une boîte à outils avec ses préférences

Module 2 | Le chemin des émotions (3h)

- Écouter ses émotions, les accueillir, les comprendre (jeu et parcours individuel dans un carnet)
- Identifier ses besoins en lien avec ses émotions : nos émotions récurrentes nous permettent de découvrir nos besoins et nos limites
- L'acceptation au service du changement et de l'allègement

Module 3 | Clarifier et Exprimer (3h)

- Apprendre à faire preuve de discernement
- Parler de ses ressentis en toute confiance dans certains contextes, reconnaître les environnements dans lesquels se sentir en sécurité
- S'exprimer clairement vis-à-vis des autres pour garder intact son enthousiasme ou le retrouver
- Apprendre à poser des limites claires
- S'octroyer du temps ressourçant, prendre soin de soi
- Expression corporelle et partage des ressentis
- Évaluation et conclusions

Prévoir

- Tenue souple et confortable
- Carnet / stylo
- Serviette pour automassages
- Plaid
- Tapis de sol

Informations pratiques

Pour groupes de bénéficiaires

- 4 demi-jours
- 95€/heure pour un groupe de max. 12 bénéficiaires
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences

Sur mesure pour votre équipe?

- 12 heures de formation en demi-jours
- Devis sur demande
- Possibilité d'intervention via le Fonds 4S



Pour professionnels en inter-institutions

2 modules en été 2025

Juillet : 29-30 juillet (2 jours)

Août : 18-20 août (2 demi-jours)-22 août (journée entière)

€ 360€ par module/personne

Hennuyères et Braine-le-Comte (min. 6 participant·es)



REF. FORM/2025/06

Mon identité? Tout un sujet !

Conférence gesticulée & atelier pour prendre conscience de son identité profonde



Objectifs

Nous aspirons tous à dépasser des étiquettes que la vie nous a collées, à assumer pleinement qui l'on est, à viser ce qui nous fait positivement lever chaque matin.

Ce parcours aide à porter un regard neuf sur soi, ses valeurs et son unicité. Conçue comme un voyage vers soi, elle favorise la (re)construction de l'estime de soi, et peut accompagner une transition de vie (qu'elle soit professionnelle ou personnelle) et offre l'opportunité de se réconcilier avec les différentes facettes qui nous composent.

A la fin de cet atelier, chaque personne sera capable de définir :

- Qui elle est
- Comment elle fonctionne
- Quels sont ses valeurs/ses croyances/ ses forces
- Dans quoi elle se sent compétente
- Comment elle s'identifie
- Et quelle est son "utilité au monde"(ce qui lui donne du sens) dans son environnement professionnel et/ou familial

Public de la formation

La formation peut être organisée pour deux types de publics que l'on souhaite homogènes :

- Soit groupe de bénéficiaires d'un service
- Soit groupe de professionnels (travailleurs sociaux, ...)

Programme détaillé

La formation démarre par une conférence gesticulée, au cours de laquelle la formatrice distille les pistes thématiques qui jalonnent le module. C'est aussi l'occasion d'inviter les membres du groupe à s'approprier mutuellement. Au programme: micro-récits personnalisés, interpellations, anecdotes, parfois chansons,... Cette entrée en matière originale pose le cadre réflexif du module.

Les thématiques des jours suivants sont travaillées avec les outils de la PNL, tels que la pyramide de Dilts, le méta-programme et d'autres méthodes en fonction des histoires mobilisées par les participant.es.

Jour 1 | Mise en bouche...

- Matin : conférence
- Après-midi : les valeurs et les croyances
Identification et reconnaissance de son unicité de son comportement, fonctionnement

Jour 2 | Fonctionnement et compétences

- Matin : mon fonctionnement
Découverte et acceptation de ses valeurs profondes et des croyances qui y sont liées
- Après-midi : mes compétences
Reconnaissance de ses compétences : passées-présentes et celle que la personne souhaite développer

Jour 3 | Travailler son identité

- Élaboration de mon identité
Prise en conscience de sa "mission" en lien avec son identité. La pyramide de Dilts propose une vision projetée de soi à travers différentes facettes de notre vie : professionnelle amicale, familiale, d'engagement, etc.

Méthodologie

L'implication active des participant.e.s est fortement encouragée

Chacun.e s'implique pour la contribution dans la construction d'un cadre sécurisé, le tout dans un cadre respectueux, dynamique et axé sur l'authenticité

Informations pratiques

Pour groupes de bénéficiaires

- 3 jours
- 95€/heure pour un groupe de max. 12 bénéficiaires
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences

Sur mesure pour votre équipe?

- 3*6 heures d'ateliers
- Devis sur demande
- Possibilité d'intervention via le Fonds 4S



Pour professionnels en inter-institutions



3, 10 et 17 octobre 2025



A la demande



Braine-le-Comte
(min. 6 participant.es)

Vision | Missions | Valeurs

Vision

6beaufort construit un monde dans lequel chaque personne dispose des ressources nécessaires pour analyser le marché de l'emploi et s'y insérer. Elle est capable, en toute autonomie de construire des outils de recherche d'emploi. En pleine conscience de ses compétences, motivations et aspirations personnelles, elle peut s'épanouir dans un emploi, où elle se sent utile et respectée.

Missions

- Mettre en place un **accompagnement structuré et réfléchi**, en individuel ou en collectif par le biais d'une méthodologie précise et perpétuellement enrichie, en phase avec les évolutions du monde du travail dans le souci d'une bienveillance envers soi-même et les autres.
- **Comprendre les personnes dans leur cheminement** de pensées actuelles et retranscrire celui-ci dans une démarche professionnelle en faisant émerger d'autres perspectives et en ouvrant le champ des possibles.
- **Autonomiser** les personnes dans leurs démarches de développement personnel et de recherche d'emploi.
- **Renforcer la confiance en soi** et en ses compétences pour maintenir une motivation constante jusqu'à l'atteinte de ses objectifs et conforter la conviction de sa valeur, son utilité sociétale.
- **Collaborer avec des partenaires** soucieux d'accompagner les personnes dans une même logique de développement personnel.
- **Proposer un lieu d'échange et de partage** sans jugement ni discrimination.

Valeurs

Respect

Estimer que chaque personne est importante (quels que soient son statut, son genre, sa religion, son niveau d'études...) et faire preuve de considération envers elle.



Convivialité



Miser sur les notions d'accueil, d'écoute (sans jugement) et de dialogue, tant en entretien individuel qu'en module collectif.

Autonomie

Permettre à chaque personne de s'approprier et/ou se réapproprier ses choix, sa destinée ; de prendre/ reprendre le cap de sa vie.



Renforcement positif



Amener les personnes à valoriser leurs potentiels, à se les approprier, les exploiter dans l'élaboration et la réalisation de leur projet de vie.



Tolérance

Favoriser l'ouverture et l'accueil de la différence. Travailler activement sur la non-discrimination et l'égalité des chances



Présentation de l'équipe

Équipe administrative



**MARTINE
FAIGNART**

Coordinatrice
administrative



**FABIENNE
THOMAS**

Chargée de
projets

Équipe de formation



**MARIE
DUPONT**

Formatrice
Conseillère



**SOPHIE
LEMPEREUR**

Formatrice
conseillère



**GUY DE
BRUYCKER**

Formateur
Conseiller



**MARIE-HÉLÈNE
WILLAME**

Formatrice



**BARBARA
DERRIKS**

Formatrice

Nous contacter



6beaufort asbl
Rue Ferrer, 11 7090 Braine-le-Comte
www.6beaufort.be



+32 67 55 15 60



6beaufort@7090.be

Vous inscrire à nos formations

Lien vers le formulaire d'inscription
<https://forms.office.com/e/EXYxqnUbgf>



Modalités et tarifs d'intervention



Sur mesure pour votre équipe



Analysons vos besoins, votre contexte de travail, vos attentes...



Fixons ensemble la planification qui vous convient...



- Devis sur mesure
- Possibilité d'intervention du Fonds 4S



Chez vous ou chez nous, selon vos préférences

Pour groupes de bénéficiaires



Fixons ensemble la planification qui convient à vos bénéficiaires : durée, thématiques, planning adapté à leurs besoins,...



95 euros par heure pour un groupe de maximum 10 bénéficiaires (modalités à déterminer sur base d'un devis)



Chez vous ou chez nous, selon vos préférences

Pour professionnel·les en inter-institutions



- Les dates sont annoncées sur notre site internet.
- Une occasion de réseauter avec des professionnel·les d'autres institutions



180€/jour/personne.
Réduction 10% à partir 2ème participant·e d'une même institution



À Braine-le-Comte

Modules réunissant des professionnels de différentes institutions.

Organisé si au moins 6 participant·es

Nos atouts



L'expérience des publics adultes

25 ans d'expérience en formation et animation d'adultes
Accompagnements collectifs et individuels

Des partenariats forts

6beaufort construit un réseau fiable de partenaires sur le territoire du Centre: CPAS, PCS, Communes, CRI, etc.
Nous construisons des formations sur mesure pour répondre aux besoins des équipes ou de leurs bénéficiaires

Une équipe multi-disciplinaire

Souplesse et polyvalence d'une équipe au service de vos projets et des bénéficiaires

Des garanties de qualité

Divers agréments nous permettant d'intervenir :

- Agrément Agence de placement - (N°291)
- Agrément Initiatives Locales d'Intervention (I.L.I.) Région Wallonne pour
 - Français Langue Etrangère (FLE)
 - Formation à l'Intégration Citoyenne (FIC)
- Agrément Digistart

Des reconnaissances utiles

- Opérateur en Bilans de compétences (reconnaissance APEF)
- Opérateur en outplacements (reconnaissance Fonds 4S)

La suite avec vous...

Mais aussi...

Notre équipe réalise :

- Des **bilans de compétences** pour les personnes dont l'employeur relève de l'APEF
- Des **outplacements** pour les personnes dont l'employeur relève du Fonds 4S (CP 329/1- 329.2)

Possibilité de construire des formations:

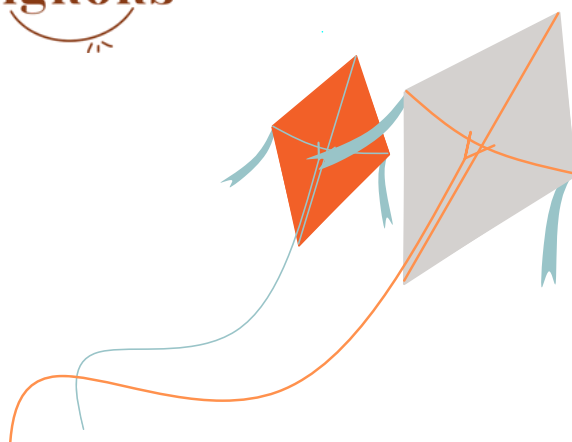
- **Digistart** pour publics en recherche d'emploi en situation de fracture numérique
- **Cours de Français Langue étrangère (FLE)** pour personnes étrangères ou d'origine étrangère
- **Formation à la Citoyenneté (FIC)** pour personnes inscrites en parcours d'intégration

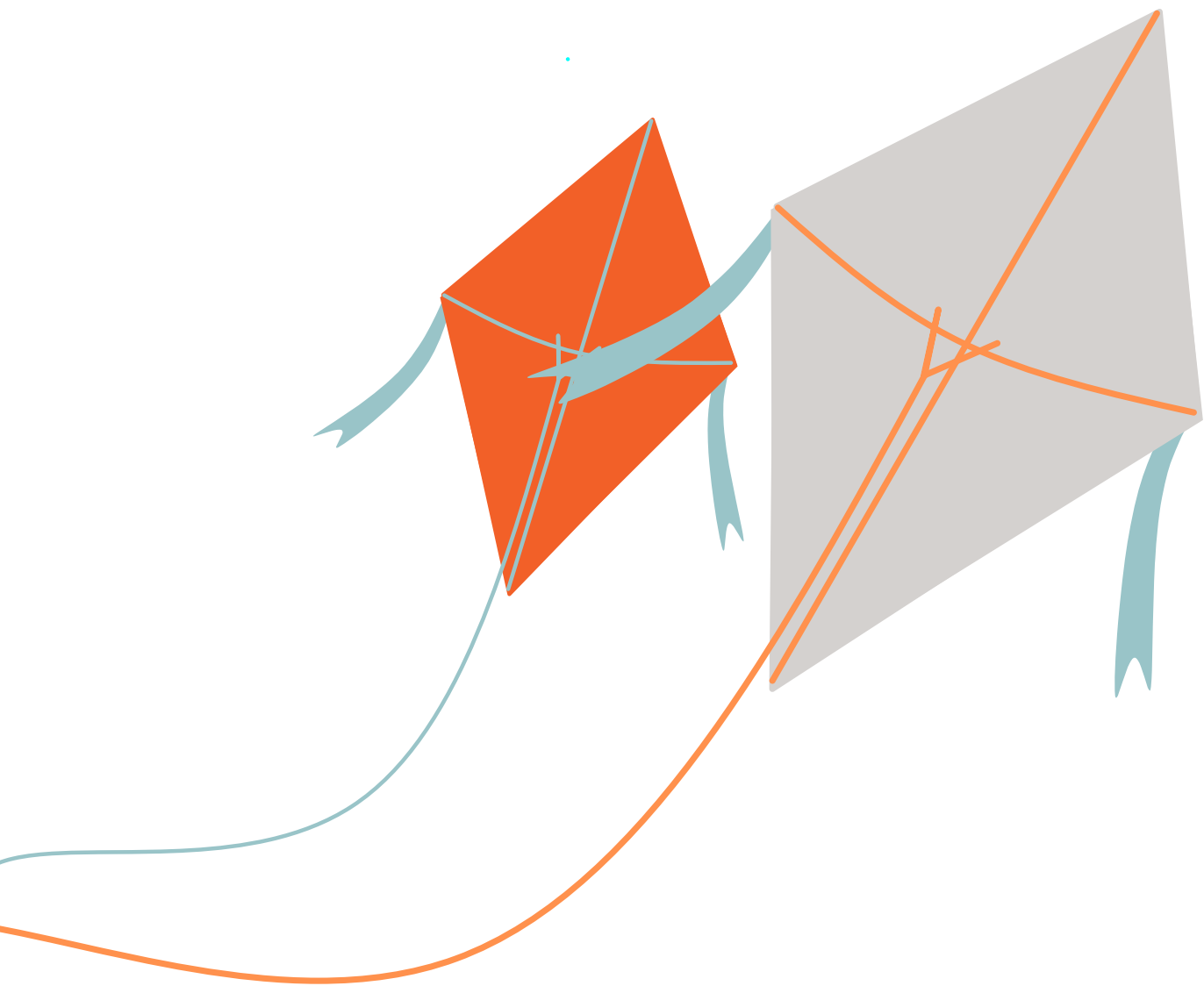


Ils nous soutiennent



Et nous font confiance







6beaufort - 11 Rue Ferrer 7090 Braine-le-Comte

