

Informations pratiques

Plusieurs modalités d'organisation sont possibles.

Sur mesure pour votre équipe?

- 18 heures de formation sur 3 jours et des thématiques adaptées et affinées selon vos besoins
- Devis à la demande
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences
- Possibilité de financement via le Fonds 4S

Pour groupes de bénéficiaires

- A la demande
- 95€/heure pour un groupe de max. 12 bénéficiaires
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences



Pour professionnel·les en inter-institution



3-10 et 17 octobre 2025



180€/jour/personne - soit 540€ le module



Chez 6beaufort
(min. 6 participant·es)

6 beaufort

Formation
CPAS, MRS,
PME...

Mon identité? Tout un programme

REF. FORM/2025/06

CONTACTEZ-NOUS

6beaufort asbl
Rue Ferrer, 11
7090 Braine-le-Comte



www.6beaufort.be
+32 67 55 15 60
6beaufort@7090.be

Ensemble, insufflons l'énergie qui
fera décoller vos compétences!



Objectifs

Nous aspirons tous à dépasser des étiquettes que la vie nous a collées, à assumer pleinement qui l'on est, à viser ce qui nous fait positivement lever chaque matin.

Ce parcours aide à porter un regard neuf sur soi, ses valeurs et son unicité. Conçu comme un voyage vers soi, l'atelier favorise la (re)construction de l'estime de soi, et peut accompagner une transition de vie (qu'elle soit professionnelle ou personnelle) et offre l'opportunité de se réconcilier avec les différentes facettes qui nous composent.

A la fin de cet atelier, chaque personne sera capable d'approcher:

- Qui elle est
- Comment elle fonctionne
- Quels sont ses valeurs/ses croyances/ ses forces
- Dans quoi elle se sent compétente
- Comment elle s'identifie
- Et quelle est son "utilité au monde"(ce qui lui donne du sens) dans son environnement professionnel et/ou familial

Public de la formation

La formation peut être organisée pour deux types de publics que l'on souhaite homogènes :

- Soit groupe de bénéficiaires d'un service
- Soit groupe de professionnels (travailleurs sociaux, ...)

Méthodologie

L'implication active des participant.e.s est fortement encouragée. Chacun.e s'implique pour la contribution dans la construction d'un cadre sécurisé, le tout dans un cadre respectueux, dynamique et axé sur l'authenticité.

Programme

La formation démarre par une conférence gesticulée, au cours de laquelle la formatrice distille les pistes thématiques qui jalonnent le module. C'est aussi l'occasion d'inviter les membres du groupe à s'approprier mutuellement. Au programme: micro-récits personnalisés, interpellations, anecdotes, parfois chansons,...

Cette entrée en matière originale pose le cadre réflexif du module.

Les thématiques sont travaillées avec les outils de la PNL, tels que la pyramide de Dilts, le méta-programme et d'autres méthodes en fonction des histoires mobilisées par les participant.es.

Jour 1 | Mise en bouche...

- Matin : conférence
- Après-midi : les valeurs et les croyances
Identification et reconnaissance de son unicité de son comportement, fonctionnement

Jour 2 | Fonctionnement et compétences

- Matin : mon fonctionnement
Découverte et acceptation de ses valeurs profondes et des croyances qui y sont liées
- Après-midi : mes compétences
Reconnaissance de ses compétences : passées-présentes et celle que la personne souhaite développer

Jour 3 | Travailler son identité

- Élaboration de mon identité

Prise en conscience de sa "mission" en lien avec son identité. La pyramide de Dilts propose une vision projetée de soi à travers différentes facettes de notre vie : professionnelle, amicale, familiale, d'engagement, etc.

