

Informations pratiques

Sur mesure pour votre équipe?

- Ce module est adaptable en formule teambuilding
- Devis sur mesure pour votre équipe
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences
- Possibilité de financement via le Fonds 4S

Pour groupes de bénéficiaires

- A la demande
- 95€/heure pour un groupe de max. 10 bénéficiaires
- Chez vous ou chez nous, selon vos préférences



Pour professionnel·les en inter-institution



20 et 21 août 2025



180€ par jour/personne - Soit 360€/module (hors frais de test individuel)



Chez 6beaufort
(min. 6 participant·es)



Formation
CPAS, MRS,
PME...

Conseil en image Comment renforcer son langage non verbal

REF. FORM/2025/03

CONTACTEZ-NOUS

6beaufort asbl
Rue Ferrer, 11
7090 Braine-le-Comte



www.6beaufort.be
+32 67 55 15 60
6beaufort@7090.be

Ensemble, insufflons l'énergie qui
fera décoller vos compétences!



Objectifs

Le Conseil en image est un outil de communication puissant qui agit sur deux niveaux :

- Renforcer l'estime de soi : se sentir bien dans son corps est un premier pas vers une posture plus confiante.
- Faciliter le contact avec les employeurs : une apparence soignée et adaptée favorise une communication non-verbale positive et un échange équilibré.

L'objectif est de permettre aux participant·e·s de prendre conscience de leur image et de l'utiliser comme levier pour valoriser leur profil personnel et professionnel.

Public de la formation

Cette formation s'adresse à :

- Toute personne en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle ;
- Tout·e bénéficiaire intéressé·e par la thématique et souhaitant améliorer son image auprès des recruteurs ;
- Aucun prérequis n'est demandé – groupe limité à 10 participant·es.

Programme

Module de base : 2 jours

(+ 1 demi-jour si option maquillage)

Module 1 | Communication (3h)

Comprendre les enjeux de la communication verbale et non verbale.

Outils : mises en situation, jeux de rôles, échanges interactifs.

Module 2 | Estime de soi (3h)

Apprendre à se valoriser au quotidien et renforcer sa confiance en soi.

Outils : Apports théoriques, exercices pratiques et réflexion personnelle.

Module 3 | Conseil en image (6h)

Apprendre à utiliser son apparence comme un outil stratégique
Analyse des couleurs : Identifier les couleurs qui valorisent le teint (couleur de peau, les yeux, les cheveux) selon la méthode Inès De Castro

- Drapage : Test pratique de tissus colorés pour déterminer la "saison" de chacun·e (printemps, été, automne, hiver)
- Analyse de silhouette

Apprendre à mettre en valeur son corps avec des tenues adaptées à sa morphologie.

Module 4 - optionnel | Maquillage (6h)

Module complémentaire en deux parties :

- Théorie (3h) : connaître les bases d'un maquillage naturel et adapté à son visage.
- Pratique (3h) : application personnalisée sur chaque participant·e.

Évaluation et clôture

- Bilan filmé (avec accord des participant·e·s)
- Moment convivial de fin de formation

